

Nome común: Percebe.
Nome científico: *Pollicipes pollicipes*.

Son mariscos cirrípedos, uns crustáceos que perderon a capacidade de moverse e viven fixos sobre un substrato. Diferéncianse 2 partes: a cabeza -compuesta de pequenas uñas que protexen os órganos- e o pedúnculo, -que recubre o músculo -.

PERCEBE



Recarga total do noso organismo!

Recóllense tódolos meses do ano dende as rochas por marisqueiros moi preparados. Danos moitas **vitaminas do grupo B, B1, B2, B3, B6 e B12 e minerais coma o iodo, calcio, magnesio potasio, fósforo e selenio**, unha recarga natural de compoñentes do noso organismo.

