

**Nome común:** Robaliza.

**Nome científico:** *Dicentrarchus labrax*

Peixe branco de corpo fusiforme con 7 aletas adaptadas á natación. De cor gris dorsal e branco ventral vai facendo degradación no resto do corpo. Ten unha marcada liña lateral lonxitudinalmente ao corpo. Come tanto pequenos mariscos como outros peixes.

## ROBALIZA



**Danos enerxía  
para todo  
o día**



Péscase durante o inverno, de novembro a marzo mediante anzol, ben con canas no curricán, ben con palangre de superficie.

Apórtanos minerais, proteínas e vitaminas moi importantes coma a **vitamina B3** que nos dará enerxía e outras do grupo B.



**B3**