

## SARDIÑA



Axúdanos a  
manter unha  
boa vista!

**Nome común:** Sardiña ou xouba.

**Nome científico:** *Sardina pilchardus*

Corpo escamado fusiforme con dorso azulado verdoso, prateado ventralmente e cunha liña lateral azul brillante.

Ten en total 5 aletas, sendo a caudal bífida e simétrica característica dos peixes azuis.



Animal errante e gregario. Durante o día habita a maiores profundidades que na noite, cando se pesca con redes de arrastre na superficie.

**Fonte de vitamina A**, o Retinol, axúdanos a manter boa vista, de vitamina D e de ácido graxo omega 3.